



NA WEB
APONTE A CÂMERA DO
CELULAR PARA LER MAIS
NOTÍCIAS SOBRE SAÚDE

ACORDA, AMOR!

Aproximação com a corda toda

Prática sexual com amarras pode ser uma terapia para que casais se entendam mais

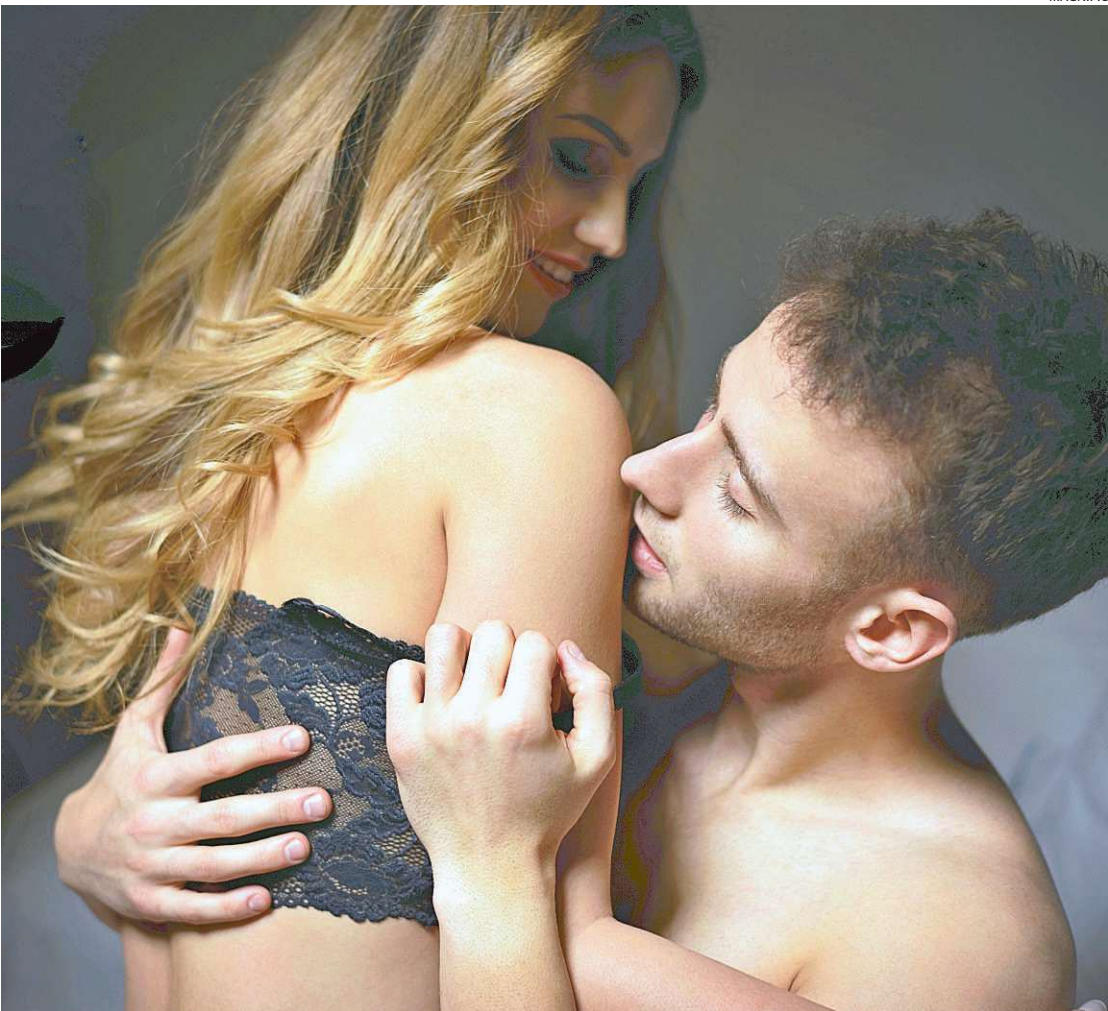
▶ **Shibari** — palavra japonesa que significa amarrar — é um tipo de bondage japonesa com cordas que normalmente incluem um amarrador, que amarra as cordas, e o receptor, que é amarrado. Mas, mais do que prazer, casais adeptos da prática afirmam que, por meio da brincadeira com cordas, podem alcançar novos níveis de conexão, comunhão e satisfação, além de ser terapêutico. Especialistas afirmam que a prática é melhor descrita como “conversa sem palavras”. Mas é importante ressaltar: só pode ser feito com consentimento e se for da vontade dos dois sempre.

— No shibari, escutar significa ler tudo o que não é verbalizado: padrões de respiração, tensão muscular, mudanças de postura, expressões faciais, até mesmo como alguém segura ou solta

a corda — disse Sara Landa, fundadora da Shibari Academy, ao “The Post”.

Segundo ela, na essência, o corpo se expressa, o parceiro responde, e essa cocriação gera intimidade. Na maioria dos casais que praticam shibari, a pessoa amarrada é a mulher, mas nem sempre é assim. Entre Richard e Kate, por exemplo, um casal americano ouvido pelo jornal, ambos se sentem confortáveis com Richard sendo o receptor.

— Sempre achei que fosse algo para pessoas que gostavam de dor e submissão, mas nossa comunicação chegou a um ponto em que conseguimos dizer coisas apenas olhando um para o outro. É o superpoder de um casal — revelou Richard, que confessou ser mais dominante fora do Shibari.



Prática sexual que envolve cordas pode ajudar os casais a se aproximarem, afirma estudo

Consequentemente, Kate diz que o shibari transformou o relacionamento deles de “paternalista” para “igualitário”. Apesar de praticarem juntos há anos, Richard afirma que o shibari ainda melhora o relacionamento deles.

— Quanto mais praticamos, menos presumimos. Aprendi a pedir ajuda. Se dói, eu digo — explica.

A comunicação, frequentemente citada como crucial em qualquer relacionamento, é fundamental para o jogo com cordas.

— Antes de dar qualquer
nó, ambos os parceiros preci-
sam parar e conversar sobre
o que precisam um do outro,
enquanto uma pessoa se en-
trega completamente aos
cuidados e a outra oferece
atenção total — disse Landa.

Outros praticantes afirmam que a necessidade de falar durante o jogo é inevitável para expressar suas necessidades, o que o parceiro precisa fazer para ajudar, se está doendo ou se quer algum tipo de mudança. ✖

NOVA ERA SANEAMENTO LTDA
CNPJ: 14.617.683/0001-35
AUDITORIA AMBIENTAL

A NOVA ERA SANEAMENTO LTDA., torna público que entregou ao Instituto Estadual do Ambiente – INEA, em 16/04/2026, o Relatório de Auditoria Ambiental de Controle do ano base de 2025, para Estação de Tratamento de Efluentes Industriais e Sanitários recebidos de terceiros, cujo processo nº 009/2025 informa que está estará à disposição para consulta na Rua Azeiteira s/n, Lote 6, Quadra 659 - Campo Alegre no município de Queimados, no período de 01/06/2026 a 30/06/2026, no horário 13h às 16h. Informa, ainda, que o referido relatório também estará disponível para consulta no endereço eletrônico www.inea.rj.gov.br/biblioteca. (Processo SEI=070002/001035/2023)

ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA DE CASIMIRO DE ABREU
Secretaria Municipal de Governo

AVISO DE LICITAÇÃO

O Município de Casimiro de Abreu torna público aos interessados, por intermédio da Comissão de Licitação, que realizará o Pregão Eletrônico nº 06/2026 (90006/2026) - FMS, objetivando a aquisição de equipamentos odontológicos permanentes, destinados ao aparelhamento e à modernização dos consultórios da rede municipal de saúde, para atender às necessidades da Secretaria Municipal de Saúde, conforme condições, quantidades e exigências estabelecidas no Edital e seus anexos, no dia 25/05/2026, às 10h, pelo portal ComprasNet - www.comprasnet.gov.br. O Edital e seus anexos poderão ser obtidos no site www.comprasnet.gov.br e/ou no Portal da Prefeitura Municipal de Casimiro de Abreu - <http://www.casimirodeabreu.rj.gov.br>.

Casimiro de Abreu, 07 de maio de 2026.
Débora da Silva Aguiar
Pregoeira



INCA
INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER

MINISTÉRIO DA
SAÚDE



GOVERNO DO
BRASIL
DO LADO DO POVO BRASILEIRO

CÂMARA MUNICIPAL DE RESENDE
Boletim Oficial nº 028/2026
Resende, 07 de maio de 2026.

AVISO DE LICITAÇÃO Nº 90.009/2026.

A Câmara Municipal de Resende-RJ doravante denominada CMR-RJ, e este Pregoeiro, designado na qualidade de Agente de Contratação, pelo Ato Administrativo nº044/2025 da CMR-RJ, tornam pública, para conhecimento das empresas interessadas, na forma da Lei nº 14.133 de 1º de abril de 2021, da Lei Complementar nº 123 de 14 de dezembro de 2006, Ato nº038 da Câmara Municipal de Resende/RJ, que realizará licitação do Pregão Eletrônico nº 90009/26 - Processo Administrativo nº 071/2026 – Objeto: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA PARA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE INTERNET DEDICADA FULL ATRAVÉS DE 2 LINKS DE ACESSO VELOCIDADE DE 500MBPS conforme edital. DATA E HORA DA ABERTURA DA SESSÃO PÚBLICA: 22 de maio de 2026 às 10:30h - UASG: 927828 – CÂMARA MUNICIPAL DE RESENDE-RJ - Local da Sessão Pública: www.gov.br/compras/pi-br

Resende, 07/05/2026. **ALBERTO ANGELO**
Agente de Contratação

The image shows the official logo of the Instituto Nacional de Câncer (INCA) and the Brazilian Government. On the left is the INCA logo, featuring a stylized 'i' and 'n' inside a circle, with the text 'INCA' and 'INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER' below it. To the right is the logo of the Brazilian Government, with 'GOVERNO DO' above 'BRASIL' in large, outlined letters, and 'DO LADO DO POVO BRASILEIRO' in smaller letters below. In the center, the text 'MINISTÉRIO DA SAÚDE' is displayed. Below these logos, a thick horizontal line separates them from the main text of the notice.

TIRRENO EMPREENDIMENTOS LTDA.
CNPJ: 25.307.808/0001-47
ESTUDO DE IMPACTO AMBIENTAL

A empresa Tirreno Empreendimentos Ltda. torna público que entregou o Estudo de Impacto Ambiental (EIA) e seu respectivo Relatório de Impacto Ambiental (RIMA) ao Instituto Estadual do Ambiente – INEA e que os mesmos foram aceitos para fins de análise, em 27/04/2026. Tais estudos tratam da viabilidade ambiental do projeto de um loteamento planejado de ocupação mista (residencial e comercial), com áreas verdes e áreas de uso público, localizado no município do Rio de Janeiro, como consta do processo de licenciamento SEI-070002/006132/2023. Os estudos ambientais encontram-se à disposição dos interessados na Biblioteca sede do INEA, na Av. Venezuela, 110 – Saúde – Rio de Janeiro, RJ – CEP 20081-312, bem como poderá ser acessado pelo Portal Eletrônico do Instituto (<http://www.inea.rj.gov.br>).

LILAÇÃO DE ALIENAÇÃO FIDUCIÁRIA - Online

Credora Fiduciária: OPEA SECURITIZADORA S.A.
Fiduciários: NILSON PEREIRA DO NASCIMENTO e sua esposa NARA ARCANJO DO NASCIMENTO

DESCRIÇÃO DO IMÓVEL: Rua Teresa Soares, nº 151 – Casa II e sua correspondente fração ideal de 50% do respectivo terreno, antes designado por lote 14, medindo na totalidade 10,00m² de frente e fundos por 26,65m pelo lado direito e 26,30m pelo lado esquerdo, do quentão da terra onde fora a rua, pelo lado esquerdo com o lote 22, da Rua Libertada Santos, de propriedade de José Horta Brandão e Delma Monteiro Brandão; pelo lado direito com o nº 161 – casa II, da Rua Teresa Soares, de propriedade de Jósias Farias Guimarães; e pelos fundos com a Travessa Anara. Área de utilização privativa, medizando 10,00m de frente e fundos por 13,5m a direita e 13,025m à esquerda. Av. 10 – Para constar que imóvel possui área de 56m², localizado no bairro de Bundo Buriti. **Imóvel objeto da matrícula nº 218.706 de 08º Oficial de Registro de Imóveis do Rio de Janeiro RJ, Cadastro Matrícula: 0494393-3.** **OBSERVAÇÃO:** Imóvel sujeito ao desocupação pelo adquirente, nos termos do art. 30 da Lei nº 2.862/60. **Valor atualizado em R\$ 380.000,00 = >= 1 Leilão = R\$ 218.706,00 = 57,02% do Valor Atualizado em R\$ 380.000,00 = 57,02%. Lances mínimo: R\$ 38.928,47.**

Aremate: A vista, dentro do prazo de 24h. Comissão: Além do valor do arremate, o comprador também deverá pagar o valor de 5% à leiloante a título de comissão, no prazo de 24h. O rematante poderá cancelar a compra e não deverá acessar a área do cliente no site www.opera.com.br e seguir as instruções de pagamento constantes na página. Eventuais avisos/menções de ações judiciais, no site zukum.com.br, na divulgação desse leilão, aderido ao edital. As demais condições obedecerão ao que regula o Decreto nº 2.981/32, com as alterações introduzidas pelo Decreto nº 22.427/33, que regulam a atividade da Informação. Demais informações no endereço disponível no site de leilões: DORLA PLAZIL, leiloeira oficial – JUCESP nº 744.

MAIS INFORMAÇÕES: Whatsapp (11) 99514-0467 | contato@portazuk.com.br | PORTAZUK.COM.BR


ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE TRAJANO DE MORAES RJ
NÚCLEO DE LICITAÇÕES
AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO PARA SISTEMA DE REGISTRO DE PREÇOS Nº 12/2026
COM ITENS EXCLUSIVOS PARA ME/EPP/MEI

 **ESTADO DO RIO DE JANEIRO**
PREFEITURA MUNICIPAL DE NILÓPOLIS
COORDENADORIA DE LICITAÇÕES E CONTRATOS

AVISO DE LICITAÇÃO

PREGÃO ELETRÔNICO Nº 07/2026

SECRETARIA REQUISITANTE: SECOM; PROCESSO Nº 1.694/2026; OBJETO: Aquisição de equipamentos eletrônicos, audiovisuais e acessórios; VALOR TOTAL ESTIMADO DA CONTRATAÇÃO: R\$ 135.689,66 (cento e trinta e cinco mil, seiscentos e oitenta e nove reais e sessenta e seis centavos); DATA DA SESSÃO: **21 de Maio de 2026, às 14h**; CRITÉRIO DE JULGAMENTO: menor preço por item; MODO DE DISPUTA: fechado e aberto; FUNDAMENTO LEGAL: Art. 28, I, da Lei nº 14.133/21 e DM nº 5.114/23 e suas alterações; Da realização do sorteio, retirada dos Editais ou Avisos de contratação direta: Através do site <https://www.portaldedecomprasnilopolis.com.br>, pelo e-mail licitacao@nilopolis@gmail.com ou de forma presencial, por pessoa devidamente identificada e duas rasmas de papel A4, por edital. Prefeitura Municipal de Nilópolis, Rua Pedro Álvares Cabral, nº 305, 3º andar, setor CLC – Centro – Nilópolis – RJ.

Nilópolis, 07 de Maio de 2026.

Ricardo da S. Miguel
Gestor de Licitações e Contratos


PREFEITURA MUNICIPAL DE RESENDE
Secretaria Municipal de Governo
Superintendência Municipal de Licitações E Contratos
AVISO DE LICITAÇÃO

-Pregão Eletrônico nº 130/2026 - Objeto: REGISTRO DE PREÇOS para aquisição de material para filtro de água potável, conforme edital. Processo SEI nº RSD-020115/000153/2026. **Data/Hora 26/05/2026 às 14:00 horas. -Pregão Eletrônico nº 131/2026 - Objeto:** Serviço de fornecimento de estrutura e ornamentação para eventos, conforme edital. Processo SEI nº RSD-020111/000224/2025. **Data/Hora 26/05/2026 às 16:00 horas. -Pregão Eletrônico nº 132/2026 - Objeto:** REGISTRO DE PREÇOS para instalação de placas de sinalização em rodovias rurais, conforme edital. P. A. nº: 19.371/2025. **Data/Hora 27/05/2026 às 13:00 horas. -Pregão Eletrônico nº 133/2026 - Objeto:** REGISTRO DE PREÇOS para aquisição de peças e acessórios automotivos (Nissan), conforme edital. Processo SEI nº RSD-020116/001131/2026. **Data/Hora 25/05/2026 às 14:00 horas. -Pregão Eletrônico nº 134/2026 - Objeto:** REGISTRO DE PREÇOS para aquisição de peças e acessórios automotivos (Chevrolet), conforme edital. Processo SEI nº RSD-020115/001134/2026. **Data/Hora 26/05/2026 às 14:00 horas. -Concorrência Eletrônica nº 17/2026 - Objeto:** Serviço de revitalização e cobertura da quadra de basquete do Parque Tobogã, conforme edital. P. A. nº: 17.145/2025. **Data/Hora 02/06/2026 às 14:00 horas.** Edital disponível no site: <http://www.resende.rj.gov.br> «licitações» licitações agendadas e <https://bnc.org.br/> - E-mail: editais.resende@gmail.com - Tel: (024) 3354-4625. Julio Cezar de Carvalho - Superintendente Municipal de Licitações e Contratos.

REQUERIMENTO DE RENOVACÃO DE LICENÇA
MIT RIO VEÍCULOS LTDA, inscrito sob o nº CNPJ 30.013.106/0004-33, torna público que requereu à Secretaria Municipal de Desenvolvimento Urbano e Licenciamento - SMDU, através do processo nº 14/2000.021/2016, a renovação da Licença Municipal de Operação - LMO Nº 001996/2016, para operar como concessionária de veículos com serviços de mecânica, lavagem, lubrificação e pintura, situado à Rua do Senado, 329 – Centro – Rio de Janeiro/R.J.

PREFEITURA MUNICIPAL DE PARATY
AVISO DO EDITAL - PREGÃO ELETRÔNICO Nº 009/2026
PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 28605/2025

A Prefeitura Municipal de Paraty torna-se público que será realizado no dia 25 de Maio de 2026 às 10:00 horas, o Pregão Eletrônico que tem como objeto: **"REGISTRO DE PREÇOS PARA CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA PARA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE LOCAÇÃO DE EQUIPAMENTOS DE INFORMÁTICA, COMPREENDENDO COMPUTADOR I (DESKTOP DE PERFIL BÁSICO), COMPUTADOR II (DESKTOP DE PERFIL AVANÇADO) E NOTEBOOK I (PERFIL CORPORATIVO)."**¹⁾ O Edital estará à disposição no site da Prefeitura Municipal de Paraty www.paraty.rj.gov.br. Para participação na licitação, os interessados deverão cadastrar-se previamente através do link <http://186.237.171.228:8079/comprasnet/>, no qual emitirá a Chave de Identificação e Acesso do licitante. Esclarecimentos através do e-mail: licitacao.paraty@hotmail.com.

Paraty, 07 de Maio de 2026.
Tais Santos Torres
Secretária de Administração

**Estado do Rio de Janeiro**
PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA FRIBURGO
ATO DE ANULAÇÃO DA DISPENSA DE LICITAÇÃO Nº 7/2026
UASG: 985867
PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 46.154/2025

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUAPIMIRIM
AVISO DE LICITAÇÃO
Proc. Adm. nº 2882/2025
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 08/2026

INÍCIO REC. DE PROPOSTAS: 11/05/2026 - 00h00min.
INÍCIO DA DISPUTA: 26/05/2026 – 10h00min
PORTAL: <http://comprasguapimirim.com.br/>

OBJETO: Aquisição de Kiti Natalidade, em atendimento às necessidades da Secretaria Municipal de Assistência Social. O Edital completo para apreciação e retirada encontra-se disponível no Portal da Transparência no site www.guapimirim.rj.gov.br, no Portal de compras <http://comprasguapimirim.com.br/>, ou na sede Prefeitura Municipal de Guapimirim - localizada à Av. Dedo de Deus, 1161 - Cantagalo, Guapimirim/RJ, mediante o fornecimento de 1 resma de papel A4 e carimbo do CNPJ da empresa, das 08h às 16h, bem como no Portal Nacional de Contratações Públicas.

Guapimirim/RJ, 08 de maio de 2026.

Matheus da Silva Garcia
Pregoeiro

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUAPIMIRIM
AVISO DE LICITAÇÃO
Proc. Adm. nº 1599/2025
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 09/2026

INÍCIO REC. DE PROPOSTAS: 11/05/2026 - 00h00min.
INÍCIO DA DISPUTA: 26/05/2026 - 14h00min
PORTAL: <http://comprasguapimirim.com.br/>

OBJETO: Aquisição de equipamentos eletrodomésticos, em atendimento às necessidades da Secretaria Municipal de Educação e outras secretarias. O Edital completo para apreciação e retirada encontra-se disponível no Portal da Transparência no site www.guapimirim.rj.gov.br, no Portal de compras <http://comprasguapimirim.com.br/>, ou na sede Prefeitura Municipal de Guapimirim - localizada à Av. Dedo de Deus, 1161 - Cantagalo, Guapimirim/RJ, mediante o fornecimento de 1 resma de papel A4 e carimbo do CNPJ da empresa, das 08h às 16h, bem como no Portal Nacional de Contratações Públicas.

Guapimirim/RJ, 08 de maio de 2026.

Matheus da Silva Garcia
Pregoeiro

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUAPIMIRIM
AVISO DE LICITAÇÃO
Proc. Adm. nº 591/2025
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 10/2026

INÍCIO REC. DE PROPOSTAS: 11/05/2026 - 00h00min.
INÍCIO DA DISPUTA: 26/05/2026 - 16h00min
PORTAL: <http://comprasguapimirim.com.br/>

OBJETO: Aquisição de veículos automotores, destinados através da Secretaria Municipal de Saúde. O Edital completo para apreciação e retirada encontra-se disponível no Portal da Transparência no site www.guapimirim.rj.gov.br, no Portal de compras <http://comprasguapimirim.com.br/>, ou na sede Prefeitura Municipal de Guapimirim - localizada à Av. Dedo de Deus, 1161 - Cantagalo, Guapimirim/RJ, mediante o fornecimento de 1 resma de papel A4 e carimbo do CNPJ da empresa, das 08h às 16h, bem como no Portal Nacional de Contratações Públicas.

Guapimirim/RJ, 08 de maio de 2026.

Matheus da Silva Garcia
Pregoeiro