PREVENÇÃO QUE TRANSFORMA: SAÚDE BUCAL MAIS PERTO DA POPULAÇÃO

Data de Publicação: 5 de maio de 2026
Crédito da Matéria: Jhenifer Cardoso
Fonte: Secom/PMNF

A Secretaria Municipal de Saúde de Nova Friburgo, por meio da Coordenação de Saúde Bucal, desenvolve desde setembro de 2025 um projeto itinerante voltado à prevenção e ao diagnóstico precoce do câncer oral.

A iniciativa percorre unidades de saúde e espaços de convivência, levando avaliações especializadas e orientações à população. Entre os locais já atendidos estão ESF Vargem Alta, UBS Tunney Kassuga, Centro de Convivência do Idoso (SEF), ESF Amparo, ESF São Lourenço, ESF Campo do Coelho, ESF Nova Suíça e as unidades de Olaria I, II e III, com planejamento de expansão para outras regiões do município.

O projeto conta com a atuação dos cirurgiões-dentistas patologistas da rede municipal, que realizam avaliações da cavidade oral com foco na identificação precoce de alterações. As equipes de saúde bucal das unidades também participam ativamente do acolhimento e, quando necessário, os pacientes são encaminhados para acompanhamento, tratamento ou realização de biópsia.

Além das avaliações, são realizadas ações educativas que reforçam o autocuidado, orientando a população a observar possíveis alterações na boca e a procurar atendimento caso lesões não cicatrizem entre 7 e 14 dias. Também são abordadas medidas preventivas, como proteção contra a exposição solar, uso de protetor labial e adoção de hábitos saudáveis.

A iniciativa também promove a conscientização sobre fatores de risco, como o consumo de álcool e tabaco, além de incentivar uma alimentação equilibrada, boa hidratação, higiene oral adequada e acompanhamento regular com o cirurgião-dentista.

O projeto alcança não apenas pacientes, mas também agentes comunitários de saúde, profissionais das unidades e estagiários, que se tornam multiplicadores dessas informações, ampliando o impacto das ações no território.

A Secretaria de Saúde segue fortalecendo estratégias que promovem informação, prevenção e cuidado integral à população.