Prefeitura realiza roda de conversa no Centro de Convivência da Pessoa Idosa

Data de Publicação: 4 de março de 2020

Na semana em que comemora-se o Dia Internacional da Mulher, a Prefeitura de Nova Friburgo está promovendo ações voltadas para a efeméride tão importante e que levanta debates e reflexões para a população. A Secretaria de Assistência Social, Direitos Humanos, Trabalho e Políticas Públicas para a Juventude promoveu no Centro de Convivência da Pessoa Idosa, no Clube Xadrez, uma roda de conversa nesta quarta-feira, 04.

A pisicóloga Cristina Bravo, Primeira Dama do município, foi a convidada que ministrou a palestra sob o tema “Como lidar com as emoções”.

“Foi muito especial para mim, como profissional de psicologia, poder, mais uma vez, falar com os alunos e alunas do Centro de Referência da Pessoa Idosa, apresentação que, desta vez, teve o formato de uma roda de conversa. O tema abordado foi como identificar e reconhecer as emoções para construir relações saudáveis e fazer escolhas conscientes“, concluiu a Primeira Dama, Cristina Bravo.