Resiliência será tema de curso on-line para servidores da Educação

Data de Publicação: 12 de maio de 2020
Fonte: Secom

Resiliência será tema de curso on-line para servidores da Educação

Graças à subvenção entre a Prefeitura de Nova Friburgo e o Instituto Girasol do Brasil, executada por intermédio da Secretaria de Educação, todos os servidores da pasta poderão fazer um curso on-line ou participar de uma jornada sobre resiliência, a partir deste mês.

Um dos projetos que o Instituto Girasol já oferecia, de forma presencial, o Saber Cuidar, foi adaptado para o formato on-line e será disponibilizado nesta semana para os servidores que tiverem interesse. O Saber Cuidar em Casa está oferecendo um curso e uma jornada. “Resiliência para viver a vida” será o tema de ambos, cujo objetivo é o de apresentar as bases essenciais de uma vida resiliente.
De acordo com os criadores do conteúdo, “o trabalho baseado na resiliência se apresenta como uma consciência necessária, um saber essencial para cuidarmos de nós (o eu, o outro, o mundo). Assim, possibilitamos o atendimento imediato, nesse período de Distanciamento Social, a todos os servidores da SME”.
O curso foi montado em uma plataforma exclusiva do instituto e o acesso à introdução e ao primeiro módulo será disponibilizado a partir do dia 20/05/2020. Os demais módulos e a conclusão serão liberados semanalmente.

Os servidores interessados receberão o link de um grupo no WhatsApp para saberem como funcionarão o curso, que não tem limitação de vagas, e a jornada, que poderá ter 100 pessoas inscritas a cada etapa. Será necessário realizar a inscrição, também de forma on-line.
“Vivenciando os sentidos”, outra abordagem do Saber Cuidar, também foi adaptado para o ambiente on-line, mas este voltado à equipe do núcleo central da secretaria. Serão encontros virtuais e curso on-line, com o mesmo nome, cujo objetivo é o de compartilhar valores e recursos essenciais, de forma a facilitar o reconhecimento de seus potenciais.

Sobre o segundo curso, os responsáveis afirmam que “o nosso objetivo é compartilhar as ações vivenciadas de forma que os servidores interessados da SME possam ser beneficiados com as experiências e partilhas, reconhecendo juntos o SENTIDO DA VIDA!”

Para o secretário de Educação, professor Igor Pinto, os servidores terão a oportunidade de terem um outro olhar sobre os atuais acontecimentos e refletir sobre presente e futuro, mas de forma serena. Segundo Igor, o Saber Cuidar em Casa atende à solicitação do prefeito Renato Bravo, que vem pedindo ao secretário e sua equipe que criem mecanismos para ajudar no emocional dos servidores.