PREFEITURA E ACIANF PROMOVEM LIVE PARA FALAR SOBRE SAÚDE MENTAL

Data de Publicação: 26 de janeiro de 2021
Fonte: Ssecom/PMNF

A Associação Industrial Comercial e Agrícola de Nova Friburgo (ACIANF), em parceria com a Prefeitura Municipal de Nova Friburgo, promoverá uma *live* para falar sobre Saúde Mental, um tema muito abordado por campanhas durante todo o mês de janeiro. A transmissão será realizada através do canal da ACIANF no youtube, nesta terça-feira, 26/01, às 20h.

O tema abordado na *live* convida a uma reflexão de uma forma individual e indiscriminatória de olhar todo o sofrimento humano. Como se a busca pela felicidade pessoal fosse solitária, ancorada basicamente na força de vontade individual e que um especialista estará pronto para reforçar. Por isso, convidamos a um Janeiro de todas as cores e possibilidades.

À frente da ação, os psicólogos **Ana Júlia Freire, Daniela Azevedo Asth, Dayane Damazio Vogas Faria, Felippe de Jesus Schenquel, Inês Raquel Guzzo e Luciana Trigo,** oferecem um debate saudável e construtivo, numa perspectiva estrutural sobre a prevenção e promoção de saúde mental e do corpo.

O objetivo desse movimento é que se possa estabelecer um diálogo que não seja cartesiano e dual entre mundo subjetivo e mundo objetivo, afinal, esse processo é complexo. A **Saúde Mental** de uma pessoa está relacionada à forma como ela reage às exigências da vida e ao modo como harmoniza seus desejos, capacidades, ambições, ideias e emoções. Segundo a psicologia,- não há sofrimento humano que não tenha natureza sociopolítica, e na live, será abordado o tema: **Saúde (da mente, do corpo, do sistema)**, que, se ancora por detrás de forças como o individualismo, a propriedade, a privacidade, a meritocracia, as forças moralistas e econômicas que promovem a homofobia, o machismo, o racismo, a "propriedade" de crianças e adolescentes e por aí segue. O janeiro, assim como os outros meses podem ser de cores e possibilidades desde que se possa debater de forma madura todos esses pontos.

A cultura do autocuidado, da saúde mental e do corpo na nossa sociedade depende de um esforço coletivo no sentido sociopolítico, difundindo que é possível chegar a um estado de satisfação e bem-estar a partir de quem somos, dando os passos possíveis, mas principalmente compreendendo o nosso contexto histórico e social olhando as estatísticas que se apresentam também.

A *Live* já está disponível para ativação de notificação no canal do Youtube: youtube.com/acianf.