DIA MUNDIAL DO DOADOR DE SANGUE SERÁ CELEBRADO COM SEMANA ESPECIAL NO HEMOCENTRO DE NOVA FRIBURGO

Data de Publicação: 14 de junho de 2021
Fonte: Ssecom/ PMNF - Fernando Moreira

Nesta segunda-feira, 14 de junho, é celebrado o Dia Mundial do Doador de Sangue, data instituída em homenagem ao nascimento de Karl Landsteiner, imunologista austríaco que descobriu o fator Rh e as várias diferenças entre os tipos sanguíneos. E para marcar a passagem desta data tão importante, a Prefeitura de Nova Friburgo, através da Secretaria Municipal de Saúde, está preparando uma semana inteira dedicada à doação de sangue.

Portanto, desta segunda-feira até a próxima sexta-feira, 18 junho, o Hemocentro Regional Enfermeira Cassia Viviane Kale Martins, que fica ao lado do Hospital Municipal Raul Sertã, irá oferecer um café da manhã reforçado aos doadores, com apoio da Casa Friburgo, que fornecerá os alimentos gratuitamente para a campanha. Estão sendo oferecidas frutas, pão doce, sucos e muito mais.

Somente nesta segunda-feira o Hemocentro de Nova Friburgo recebeu 28 doadores de sangue, número acima da média dos últimos meses, o que deixou a equipe da unidade animada para o decorrer da semana. Apesar disso, o Hemocentro tem capacidade para captar até 100 doações de sangue por dia.

Cabe ressaltar que a quantidade de sangue retirada não afeta a saúde do doador, pois a recuperação ocorre imediatamente após a doação. Uma pessoa adulta tem, em média, cinco litros de sangue e em uma doação são coletados no máximo 450 ml. É pouco para quem doa e muito para quem precisa.

Doar sangue é simples, rápido e seguro, por isso as pessoas não devem deixar esse hábito de lado. A pandemia diminuiu o número de doadores, mas a demanda pelas bolsas de sangue segue alta. E lembre-se: uma única doação pode salvar a vida de até quatro pessoas. Quando você doa sangue abraça a vida de alguém. Abrace essa causa.

O Hemocentro Regional Enfermeira Cassia Viviane Kale Martins funciona de segunda à sexta-feira, das 8h às 11h30. Veja abaixo quem pode doar:

- levar documento de identidade com foto e órgão expedidor;
- estar em boas condições de saúde;
- ter entre 16 a 65 anos de idade (de 16 a 17 anos com autorização do responsável legal);
- idade até 60 anos, se for a primeira doação;
- intervalo entre doações de sangue de 90 dias para mulheres e 60 dias para homens;
- pesar mais do que 50 kg;
- não estar em jejum;

- não ter feito uso de bebida alcoólica nas últimas 12 horas;
- não ter tido parto ou aborto há menos de 3 meses;
- não estar grávida ou amamentando;
- não ter feito tatuagem ou maquiagem definitiva há menos de 12 meses;
- não ter piercing em cavidade oral ou região genital;
- não ter feito endoscopia ou colonoscopia há menos de 6 meses;
- não ter tido febre, infecção bacteriana ou gripe há menos de 15 dias;
- não ter fator de risco ou histórico de doenças infecciosas, transmissíveis por transfusão (hepatite após 11 anos, hepatite b ou c, doença de chagas, sífilis, aids, hiv, htlv i/ii);
- não ter tido malária;
- não ter diabetes em uso de insulina ou epilepsia em tratamento